



### Das Programm läuft!

#### Kulinarische Wanderung

Erwandern Sie ein Menü. Die Kulinarische Wanderungen zwischen den Orten Zeltingen, Kloster Machern, Ürzig, Erden, Rachtig und wieder Zeltingen ist eine Kombination aus Landschaftsgenuss und Kulinarik. Die Wanderstrecke führt zu ausgewählten Gastgebern des Ferienlands. In jeder gastronomischen Einrichtung bekommen die Teilnehmer ein „Highlight zu essen“. So ergibt sich im Laufe der Wanderung ein Menü. Die Gastronomen wählen zu jedem Gang zwei Weine (im Kloster Machern zwei Biere) aus und begründen diese Wahl.

Datum: Sonntag, 26.05.2013, 10.00 Uhr

Startpunkt: Hotel Zeltinger Hof, Zeltingen-Rachtig

Partner: Hotel Zeltinger Hof, Kloster Machern, Ürziger Gewürzgarten, Hotel Moselschild, Weingut Hermann-Josef Schwaab und Sohn, Karin´s Gutsweinstube, Hotel Deutscherrenhof

Gebühr: 46 Euro

Voraussetzung: Anmeldung im Projektbüro „WanderKulTour“

#### Orgelwanderung

Als Vorbild dieser Orgelwanderung durch die Weinberge dient die Veranstaltung im Rahmen des Moselmusikfestivals. In den Kirchen der Gemeinden Brauneberg/ Filzen, Velden und Mülheim werden etwa 15 minütige Orgelkonzerte gespielt. Darüber hinaus wird den Wanderern Wissensweites rund um die die Besonderheiten der Orgeln erklärt.

Datum: Samstag, 25.05.2013

Gebühr: die Wanderung ist kostenpflichtig

Voraussetzung: Anmeldung beim Projektbüro „WanderKulTour“

#### Literarische Wanderung

Glaubt man den Geschichten, dann soll Napoleon 1814 in Kesten übernachtet haben. Während einer Wanderung auf dem Napoleonweg, welcher oberhalb von Kesten durch Weinberge und bewaldete Abschnitte führt, wird der zur literarischen Figur gewordene Napoleon wieder zum Leben erweckt: an verschiedenen Stationen des Rundweges lesen Mitglieder der Kueser Akademie für europäische Geistesgeschichte aus Romanen und tragen Gedichte zu Napoleon vor. Freiplätze in den Weinbergen, Waldlichtungen sowie der bekannte Sauerbrunnen werden in die Wegestrecke eingebunden.

Die literarische Wanderung von etwa 6 Kilometern am Mittwoch, 29. Mai 2012 beginnt um 16.00 Uhr auf dem Dorfplatz, Moselstraße in Kesten vor der Touristinformation. Dort endet die Wanderung nach einer literarischen Führung mit kleinen Erfrischungen und Stärkungen, gegen 18.30 Uhr wieder.

Partner: Kueser Akademie für europäische Geistesgeschichte

Gebühr: 9,00€, Kinder frei

Voraussetzung: Anmeldung erwünscht, beim Projektbüro „WanderKulTour“ oder der Kueser Akademie für europäische Geistesgeschichte (Herrn Dr. Matthias Vollet)

## **Nordic Walking**

Gehen auf die nordische Art gilt als eine der gesündesten Sportarten überhaupt. Denn die schwungvolle Bewegung beansprucht Herz und Kreislauf, regt den Stoffwechsel an, stärkt Muskeln und Knochen und hilft beim Abnehmen. Wer die Stöcke vor und zurück schwingt, kräftigt zudem Arme, Schultern und Rücken. Nordic Walking ist eine effektive, aber moderate und wenig verletzungsanfällige Outdoor-Sportart. Und: Nordic Walking liegt im Trend. Etwa jeder fünfte Deutsche praktiziert das „Gehen am Stock“. Nordic Walking ist damit – laut einer Umfrage der Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) – die beliebteste Sportart, mit der Bundesbürger neu einsteigen.

Ein erfahrener Nordic-Walking Coach und Klimatherapeut der MEDIAN-Kliniken bietet eine Einführung in das „richtige Gehen“ mit anschließender Nordic-Walking-Tour an.

Datum: Montag, 27.05. , 10.00-11.00 Uhr Einführung in Nordic-Walking, 11.00-12.00 Uhr Lauf

Partner: MEDIAN-Kliniken, Herr Joachim Rusch

Gebühr: gratis

Voraussetzung: Anmeldung auf Grund des Stock-Verleihs beim Projektbüro erwünscht

## **Klimawanderung**

Das Kueser Plateau ist als heilklimatischer Kurort prädikatisiert und ein bedeutender Rehabilitationsstandort in Rheinland-Pfalz. Während dieser Wanderung wird ein Kennenlernkurs zu den Themen „Klima und Wetter“ sowie die Einflussfaktoren auf den Menschen angeboten. Nach einem theoretischen Teil geht es in die Praxis.

Datum: Tag noch unbekannt

Partner: MEDIAN-Kliniken, Herr Joachim Rusch

Gebühr: gratis

Voraussetzung: Anmeldung erwünscht, beim Projektbüro „WanderKulTour“

## **Wanderung zum Sortengarten Zeltingen**

Die Mentorin Obst- und Kulturgärten der Mosel, Annelie Servatius, führt bei einer Wanderung von Bernkastel-Kues zum Sortengarten nach Zeltingen. Seltene Arten und deren Einsatz in der Küche lernt man bei der anschließenden Führung durch den Garten kennen. Über den Ortsteil Machern geht es an der Mosel entlang nach Bernkastel-Kues zurück. Wer möchte, kann auch den Rückweg auch mit dem Schiff genießen.

Partner: Mentorin Obst und Gemüsegärten Annelie Servatius, Bernkastel-Kues

Gebühr: gratis, Rückfahrt mit dem Schiff wird individuell bezahlt

Voraussetzung: Anmeldung erwünscht beim Projektbüro „WanderKulTour“

## **Mondscheinwanderung**

Wandern im Mondschein. In 2013 ist in der Kalenderwoche 21, am Samstag, 25. Mai 2013 Vollmond. Zusammen mit den Pfadfindern Bernkastel-Kues, Stamm der Moselfranken, wird eine Mondschein-Fackel-Wanderung angeboten. Die Wanderung verläuft über den Ferienlandweg „Bernkasteler Schweiz“ und endet bei der sogenannten Bärenhalde. Dort erwartet die Wanderer ein Lagerfeuer mit Unterhaltung sowie eine kleine Stärkung. Die Rückfahrt von der Bärenhalde erfolgt mit einem Transfer.

Datum: Freitag, 24.05.2013

Partner: Pfadfinder Bernkastel-Kues, Stamm der Moselfranken

Gebühr: Wanderung ist gratis, es entsteht ein geringer Beitrag für den Rücktransfer, Speisen und Getränke auf der Bärenhalde müssen individuell bezahlt werden.

Voraussetzung: Anmeldung beim Projektbüro „WanderKulTour“ erwünscht, bitte eine Kopf- oder Taschenlampe mitbringen.

## **Geführte Wanderungen**

### **Wandern mit dem Eifelverein**

Der Eifelverein bietet eine geführte Wanderung an, bei der Individualisten genauso willkommen sind wie Vereinsmitglieder. Gestartet wird in Bernkastel-Kues, dann geht es hoch auf die Graacher Schäferei, über den Höhenweg, nach Zeltingen-Rachtig, vorbei an der sogenannten Ginsterhecke wieder zurück nach Bernkastel-Kues. Die Streckenlänge beträgt etwa 14 km.

Datum: Freitag, 24.05.2013

Startpunkt:

Gebühr: gratis

Voraussetzung: keine Anmeldung erforderlich

### **Wandern mit dem HV Osann-Monzel**

Der Heimat- und Verkehrsverein Osann-Monzel liegt geografisch nicht mehr im Ferienland Bernkastel-Kues ist jedoch durch den gemeinsamen Wanderweg „Zwei-Täler-Blick“ mit Maring-Novian durch einen Wanderweg angebunden. Der Name „Zwei-Täler-Blick ist Programm: Zwischen den Weinorten Maring-Novian und Osann-Monzel eröffnet dieser Weg traumhafte Aussichten. Durch das Oesteltal führt er direkt hindurch. Der Hv Osann-Monzel freut sich über neue Wandergäste, die den Ferienlandweg Zwei-Täler-Blick auf ca. 15 km erkunden möchten.

Datum: Donnerstag, 30.05.2013

Startpunkt:

Gebühr: gratis

Voraussetzung: keine Anmeldung erforderlich

## **Singlewanderung**

Wie finde ich einen geeigneten Wanderpartner? Die Singlewanderung bietet eine Gelegenheit Wanderbegeisterte kennen zu lernen, mit denen man gemeinsame Touren unternehmen kann. Die Wanderung findet auf dem Ferienlandweg „Förster-Kleinmannweg“ in Monzelfeld statt. Zentraler Rastpunkt ist die Förster-Kleinmann-Hütte, an der der SV Monzelfeld für eine Stärkung sorgt.

Datum: Sonntag, 26.05.2012, Hütte geöffnet von 10.00 – 16.00 Uhr

Startpunkt: Bergarbeiterbrunnen in der Ortsmitte von Monzelfeld

Gebühr: gratis, individuelle Verpflegung in der Förster-Kleinmann-Hütte

Voraussetzung: Anmeldung erwünscht, beim Projektbüro „WanderKulTour“

## **Weinerlebnistour**

Angeboten wird eine kompetente und unterhaltsame Weinerlebnistour mit dem qualifizierten Kultur- und Weinbotschafter und Gästebegleiter Sebastian Quint. Die ca. 2-stündige Tour führt durch die berühmten Riesling-Steillagen rund um Bernkastel-Kues. Die Teilnehmer erfahren nicht nur Wissenswertes rund um das Thema Wein, auch die faszinierende Geschichte der Moselstadt Bernkastel-Kues steht ebenso auf dem Programm wie die Verkostung des edlen Tropfens.

Datum: Freitag, 24. Mai 2013, 16.00 Uhr

Partner: Sebastian Quint

Gebühr: 8,00€

Voraussetzung: Anmeldung Pflicht beim Projektbüro „WanderKulTour“ oder Herrn Sebastian Quint

## **Klosterweg-Wanderung**

Anfang März 2013 wird ein weiterer Ferienlandweg unter dem Namen „Klosterweg“ ausgeschrieben. Dieser Weg verbindet das Kloster Machern mit dem Klosterhof Siebenborn. Um

die Bedeutung dieser beiden Gemäuer herauszustellen wird in Zusammenarbeit mit den beiden Höfen eine Wanderung auf dem Klosterweg realisiert werden. Bei beiden Einrichtungen besteht die Möglichkeit einzukehren, die Gastronomie ist geöffnet.

Datum: Mittwoch, 29.05.2013, ca. 10.30 Uhr

Startpunkt: Kloster Machern, Bernkastel-Wehlen, an der Zeltinger Brücke

Partner: Kloster Machern, Zeltingen-Rachtig, Klostermühle Siebenborn, Maring-Novian

Gebühr: kostenfrei

Voraussetzung: Anmeldung erwünscht beim Projektbüro „WanderKulTour“ oder dem Puppen- und Ikonenmuseum Kloster Machern (Frau Fischer)

## **Geocaching**

Die moderne Schatzsuche, wie man Geocaching umschreiben könnte, ist innerhalb kurzer Zeit zu einer Sportart geworden. Ein regionales Unternehmen soll für eine Zusammenarbeit auf dem Gebiet des Geocaching gewonnen werden. Nach einer Einleitung ins Thema inkl. benötigten GPS-Geräts werden Caches versteckt. Anhand der Koordinaten und mit Hilfe der GPS-Geräte können die Teilnehmer sich auf die Schatzsuche begeben.

Datum:

Partner:

Gebühr:

Voraussetzung:

## **Reise durch Kulinarische Kräuterwelten**

Maiga Werner und ihre Mutter Ré führen die Teilnehmer in die kulinarischen Welten der wilden, heimischen und exotischen Kräuter des Naturkräutergartens. Über 150 Kräuter laden mit ihren Aromen und ihrem Geschmack ein entdeckt zu werden als alte Bekannte am Wegesrand oder als verblüffende Überraschung für den Gaumen.

Datum: Samstag, 25. Mai 2013, 11.00 Uhr, 13.00 Uhr, 15.00 Uhr und 17.00 Uhr

Partner: Maiga Werner aus Kleinich

Gebühr: 9,00€

Voraussetzung: Anmeldung erwünscht beim Projektbüro „WanderKulTour“ oder direkt bei Maiga Werner im Naturkräutergarten

## **Römerzeit Neumagen-Dhron**

In dem ältesten Weindorf Deutschlands haben die Römer ihre Spuren hinterlassen. Unter anderem der Römersteig wie auch das inzwischen sehr bekannte Weinschiff Stella Noviomagi zeugen davon. Zusammen mit der Touristinformation und der Gemeinde Neumagen-Dhron wird eine Erlebniswanderung zu den Römern angeboten: Wanderung auf dem Römersteig, Einleitungsfilm im Infopavillion Römerweinschiff, Fahrt mit dem Schiff nach Trittenheim inkl. 1 Glas Wein.

Datum: Donnerstag, 30.05.2013 (Fronleichnam)

Partner: Gemeinde und Touristinformation Neumagen-Dhron

Gebühr: 15,00€ pro Person

Voraussetzung: Anmeldung Pflicht beim Projektbüro „WanderKulTour“ oder der Touristinformation Neumagen-Dhron

## **Schwerpunkt Familien und Kinder:**

### **Themenweg „Der Natur auf der Spur“**

Kirsten Pfitzer, Kultur- und Weinbotschafterin aus Löslich, bietet Themenführungen und Wanderungen auf dem Themenweg „Der Natur auf der Spur“ in Löslich an. Dieser Weg vermittelt, anhand von anschaulichen Informationstafeln und Quizfragen besonders für Kinder und Familien, Wissen über die Wegestrecke Lotta, die Mosel und die Landschaft.

Datum: Samstag, 25. Mai 2013, 14:00 Uhr, Bürgerhaus Löslich

Partner: Kirsten Pfitzer, Löslich

Gebühr: gratis

Voraussetzung: Anmeldung erwünscht bei Kirsten Pfitzer, Löslich oder dem Projektbüro „WanderKulTour“

### **Walderlebnispfad Lieser - Kueser Plateau**

„Den Wald mit allen Sinnen erleben...“ unter diesem Motto vermittelt Förster Martin Hermanns Kindern, Familien und Interessierten Wissen und Wissenswertes über den Wald und seine Mitbewohner.

Datum: Dienstag, 28.05.2013, 15.00-17.00 Uhr

Partner: Forstrevier Bernkastel-Neiwand, Förster Martin Hermanns

Gebühr: gratis

Voraussetzung: -

### **ObstArtWeg Wehlen**

Zusammen mit der Kultur- und Weinbotschafterin Christel Bergweiler erkunden die Familien und Kinder die Elemente des Wehlener ObstArtWegs. Objekte und Skulpturen aus Glas, Metall und Stein veranschaulichen die Natur entlang des Weges.

Datum:

Partner: Christel Bergweiler, Bernkastel-Wehlen

Gebühr: gratis

Voraussetzungen: -

### **24 Stunden Wanderung**

Die Sportliche. 24-Stunden wandern, auf rund 70 Kilometern. Gewandert wird in 3 Schleifen: Zum einen über die ultimative 43km Marathon-Strecke, über die lange 17,3 km Nachrunde und über die 9 km Kurz-Tour. Die Teilnehmer starten in 3er Teams. Das Siegerteam erhält eine Outdoor-ausstattung. Getränke, Rucksackverpflegung und eine warme Mahlzeit sind in der Teilnahmegebühr einbegriffen. Der besondere Anreiz: Mit dabei sind Marc Pschepizin und Jens Roth, die beiden Profisportler gilt es zeitlich zu unterbieten.

Datum: Mittwoch, 29.05.2013, ca. 8.00 Uhr bis Donnerstag, 30.05.2013, 14.00 Uhr

(Siegerehrung mit Impressionen)

Startpunkt: Karlsbader Platz, Bernkastel-Kues

Partner: Active Fitness und Gesundheit & Modehaus Hees, Marc Pschepizin und Jens Roth

Gebühr: Teilnahmegebühr

Voraussetzung: Anmeldung unter [www.bernkastel.de](http://www.bernkastel.de)